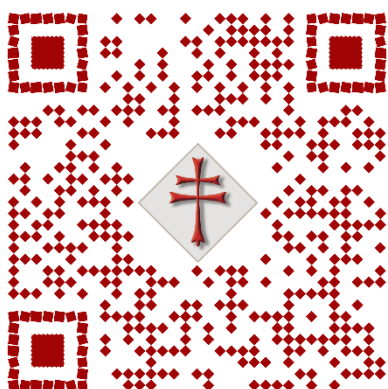


Boletín informativo del Monasterio de Canonessas del Santo Sepulcro de Zaragoza



Junio 2025 a Mayo 2026



Sitio web del Monasterio
<https://santo-sepulcro.com/>



Instagram del Monasterio
[@canonesas_del_santo_sepulcro/](https://www.instagram.com/canonesas_del_santo_sepulcro/)

Boletín Especial 2025-2026



¡Hola! Hace ya un tiempo de nuestro ultimo boletín de noticias. Por ello hemos hecho un resumen de lo ocurrido desde entonces.

Asociación de Canonisas del Santo Sepulcro



Se cumplen **50 años de la creación de la Asociación de Canonisas del Santo Sepulcro**. Con este motivo disfrutamos de un zoom en el que pudimos intercambiar felicitaciones y saludos entre las hermanas de distintas comunidades que pudimos conectarnos. Un momento de gratitud hacia las hermanas que trabajaron incansablemente para llevarla a cabo y crear una comunidad de comunidades. Un fructuoso camino lleno de vida y espiritualidad, de encuentros y vida compartida, de apoyo e impulso inspirador. Damos gracias y seguimos en tiempo de celebración.



Comunidad de Canonisas del Santo Sepulcro de Colchester, Inglaterra

Nuestra vida está llamada a la Vida. Siempre unido el dolor y la esperanza, la muerte y la Vida. En la comunidad de Colchester vivieron su pascua a la eternidad, **Sister Teresa y Sister Stephen de Inglaterra**. Un gran vacío en la comunidad de dos personas “especiales”. Teresa fue priora durante 18 años con una personalidad arrolladora y una capacidad empática admirable. Stephen, artista desde su profunda espiritualidad que nos ha iluminado a través de

sus pinturas simbólicas, su escucha, su carisma sanador. Gozan ya del Señor Resucitado por quien vivieron y a quien desearon.



Soeur Veronique

El lunes de Pascua, nuestra hermana **Soeur Veronique de Congo** entregó su vida en plenitud a Cristo Resucitado. Su dolor se unió a la Luz para cantar el aleluya eternamente. Estaba visitando a las comunidades en Italia y murió lejos de su querida tierra del Congo. Descansen en paz.



Nuestra hermana **Sister Diana de la comunidad de Colchester (Inglaterra)** estuvo dos meses con nosotras. Siempre es una riqueza el compartir experiencias, también el celebrar acontecimientos y poder conocer nuestra ciudad y alrededores juntas. Estas visitas fortalecen nuestra amistad y nos abren a distintas experiencias de otros lugares.



Sor Hannah con la comunidad y durante una charla en la Iglesia de San Nicolás

En octubre nos visitó la **priora general Sor Hannah Geysens de la Asociación de Canonisas del Santo Sepulcro**. Para nosotras supone una revisión de cuanto vivimos y un nuevo impulso ante los retos que se nos presentan. Pudimos tener encuentros con la comunidad de laicos, con el grupo sinodal, con el delegado de Ecología por nuestra implicación en la Delegación, siguiendo las recomendaciones del Capítulo General y a su vez la situación actual del monasterio y un proyecto de futuro todavía no claro. Continuamos en búsqueda.

1700 Aniversario del Concilio de Nicea



Momento de una de las visitas guiadas a San Nicolás

Durante el año 2025 se ha celebrado el 1700 Aniversario del Concilio de Nicea. Hemos tenido en el monasterio actividades conmemorativas ya que el titular de nuestra iglesia es san Nicolás de Bari que participó en ese Concilio según recogen las actas de las reuniones.

En la Iglesia de san Nicolás se preparó una **Muestra Expositiva sobre la vida de san Nicolás**. Fue inaugurada con una conferencia. Aún es posible visitarla los lunes. Podemos encontrar libros, estampas, medallas, imágenes y mapa señalando los diversos lugares de su recorrido vital.

Se ha preparado una visita guiada a la Iglesia de San Nicolás que se realizó en primavera y en otoño.



Chiara Moscarda e Irene Miguel Auría

Otro de los proyectos ha sido la restauración del Crismón situado en el arco de entrada de la Iglesia. Ha sido posible gracias a la colaboración de muchos de vosotros con un **crowdfunding**. En un concierto de acordeón también se recogieron fondos para la restauración. Agradecemos a las músicas Chiara Moscarda e Irene Miguel Auría por su colaboración desinteresada.



Andrea, restauradora, trabajando en el Crismón

Las restauradoras de la empresa Estudio ZarArte conservación y restauración S.L., dieron una conferencia explicando el minucioso proceso de **restauración del Crismón**. Fue más complejo de lo que se pensaba. Ellas tuvieron que quitar muchas capas de pintura acumuladas a lo largo de los siglos hasta recobrar el original.



Momento de la conferencia sobre las costumbres funerarias

Una conferencia con motivo del 1700 Aniversario del Concilio de Nicea trató sobre el tema “Costumbres funerarias en el Monasterio del Santo Sepulcro y San Nicolás” por Manuel Gutiérrez, archivero del Monasterio de Canonesas. Pudimos acercarnos a costumbres vividas a lo largo de los siglos.



Vísperas Ecuménicas en la Seo

Como conclusión del Aniversario celebramos Vísperas de Jesucristo Rey del Universo ya que en aquel Concilio se reflexionó sobre Jesucristo, Rey y Pastor del Reino de Dios, que nos guía y cuida en nuestro camino vital. Participamos en las **Vísperas Ecuménicas en la Seo** organizadas por la Delegación de Relaciones Interconfesionales de la Diócesis de Zaragoza.

Año de la Esperanza



Religiosas en el encuentro de comunidades de vida contemplativa de la Diócesis de Zaragoza

La Delegación de Vida Consagrada de nuestra Diócesis nos convocó a todas las **comunidades de vida contemplativa para “ganar” el Jubileo** a través de una “peregrinación” desde la Casa de la Iglesia hacia la Basílica del Pilar.

El Arzobispo de Zaragoza impartió una conferencia sobre el sentido de nuestra vocación que valoramos mucho y terminó con varias preguntas y aportaciones de las hermanas presentes. Encontrarnos fue una gran alegría ya que los contactos son escasos y virtuales. Fuimos recibidas en el Pilar por la cruz jubilar y celebramos la Eucaristía en la santa capilla de la Virgen. Un encuentro entrañable y jubilar.



Peregrinación ecológica por el Jubileo

También participamos en el **Jubileo** a través de la **Delegación de Ecología Integral** que celebramos con una peregrinación de carácter ecológico y social por el parque Grande hasta la capilla del Hospital san Juan de Dios.



El Museo Alma Mater de Zaragoza realizó una exposición con motivo del Jubileo titulada *Spes Nostra*. La Comunidad junto con personas cercanas acudimos al museo para visitar la muestra y dialogar sobre el significado de cada una de las piezas expuestas.

Implementación

Del Sínodo de la Sinodalidad



El Grupo Sinodal del Monasterio continúa con sus reuniones y la puesta en práctica de las líneas del Documento Final del Sínodo. Dentro de la Semana Cultural de nuestro barrio de la Magdalena coordinamos con el Payaso Kikote una actividad en el jardín del Monasterio. Hemos participado en las conferencias planteadas por el Equipo Diocesano Sinodal.



También dentro de la Semana Cultural de la Magdalena organizamos en la iglesia de San Nicolás una conferencia, impartida por Manuel Gutiérrez, nuestro archivero, sobre la historia del templo a lo largo de su historia.

En las pistas de implementación del Documento Final del Sínodo se nos pide profundizar y avanzar, entre otros temas, en la **Espiritualidad Sinodal**. Hemos iniciado unas mañanas de reflexión, silencio y contemplación tituladas: “Orar al ritmo del Espíritu”. Se celebran el segundo sábado de mes hasta junio de 2026, de 10h a 12h en el Monasterio. Estamos así creando un espacio de oración para caminar al ritmo del Espíritu y avanzar en la formación sinodal desde una conversión personal y comunitaria, colaborando como Pueblo de Dios en la misión de revitalización de nuestra Iglesia.

Orar al ritmo del Espíritu

Mañanas de reflexión, silencio y contemplación en una Iglesia sinodal



Segundo sábado de mes hasta junio de 2026
De 10h a 12h
Monasterio de Canonisas - Plaza San Nicolás

Organiza:



CANONESAS
DEL SANTO SEPULCRO



GRUPO SINODAL
DEL MONASTERIO

“La lectura del Documento Final debe ser sostenida y alimentada por la oración, tanto comunitaria como personal, centrada en Cristo, maestro de la escucha y del diálogo (cf. DF, n. 51) y abierta a la acción del Espíritu.”

Esquema de oración:

- Acogida
- Pistas para una formación sinodal
- Reflexión personal con textos bíblicos y nº del DF
- Escucha mutua
- Oración final

Objetivos:

- Crear espacio de oración para caminar al ritmo del Espíritu
- Formación sinodal
- Conversión personal y comunitaria
- Misión: colaborar en la revitalización de nuestra Iglesia

“Continuemos por el camino del encuentro, de la comprensión mutua y del intercambio de dones. (cf. DF, n. 38).”

Escanea este código QR y accede al documento final: “Por una Iglesia sinodal: comunión, participación y misión”



Como Grupo Sinodal también nos invitó la Parroquia del Rosario en la Almozara a animar un viernes la **Oración Cuaresmal con matiz sinodal**. Las personas participantes pudieron orar personalmente reflexionando sobre su experiencia: ¿Vivo la eucaristía con el deseo de encontrarme con Cristo y con la comunidad? ¿Cómo se expresa la sinodalidad en las eucaristías de mi parroquia? Terminamos compartiendo en pequeños grupos la reflexión.

VIERNES 13 MARZO
ORACIÓN SINODAL
COMUNIDAD
CANONESA
19:30H.

VIERNES 20 MARZO
CHARLA
"CONVERSIÓN
ECOLÓGICA EN LA
ALMOZARA"
CARLOS REVUELTO Y
MANOLO VELA
19:30H.

VIERNES 27 MARZO
CELEBRACIÓN
DEL PERDÓN
GRUPO ARCO IRIS
19:00H.



Lugar: Iglesia del Rosario

CUARESMA 2026



Liturgia:

Diversidad de momentos de oración



Adviento en San Nicolás

El año litúrgico que empezaba con el adviento lo iniciamos reflexionando el Documento del **Tiempo de Adviento** del Departamento de Ecología Integral, Conferencia Episcopal Española:

A menudo, caminamos por la vida con una sutil inquietud, intentando llenar los vacíos del alma con objetos materiales, como quien intenta saciar su sed con agua de mar. Nos hemos dejado envolver por una niebla dorada que nos sugiere que la plenitud se encuentra en la acumulación, en el tener siempre algo nuevo. Sin embargo, esta búsqueda incesante a menudo nos deja con las manos llenas pero el corazón distraído (cf. Laudato si', 223).

Y nos preguntábamos: ¿cómo transitar un sendero de encuentro con el Dios de la simplicidad y sencillez, como nos evoca el pesebre, si está obstaculizado por el exceso y las compras?

Cada objeto material que entra en nuestros hogares trae consigo una historia invisible, un hilo que nos conecta con manos lejanas que lo fabricaron y con la tierra de la que fue

extraído. A veces, sin quererlo, nuestra comodidad desmesurada proyecta sombras largas sobre la vida de otros hermanos y hermanas; detrás de la abundancia de unos, a menudo se esconde la escasez de otros.



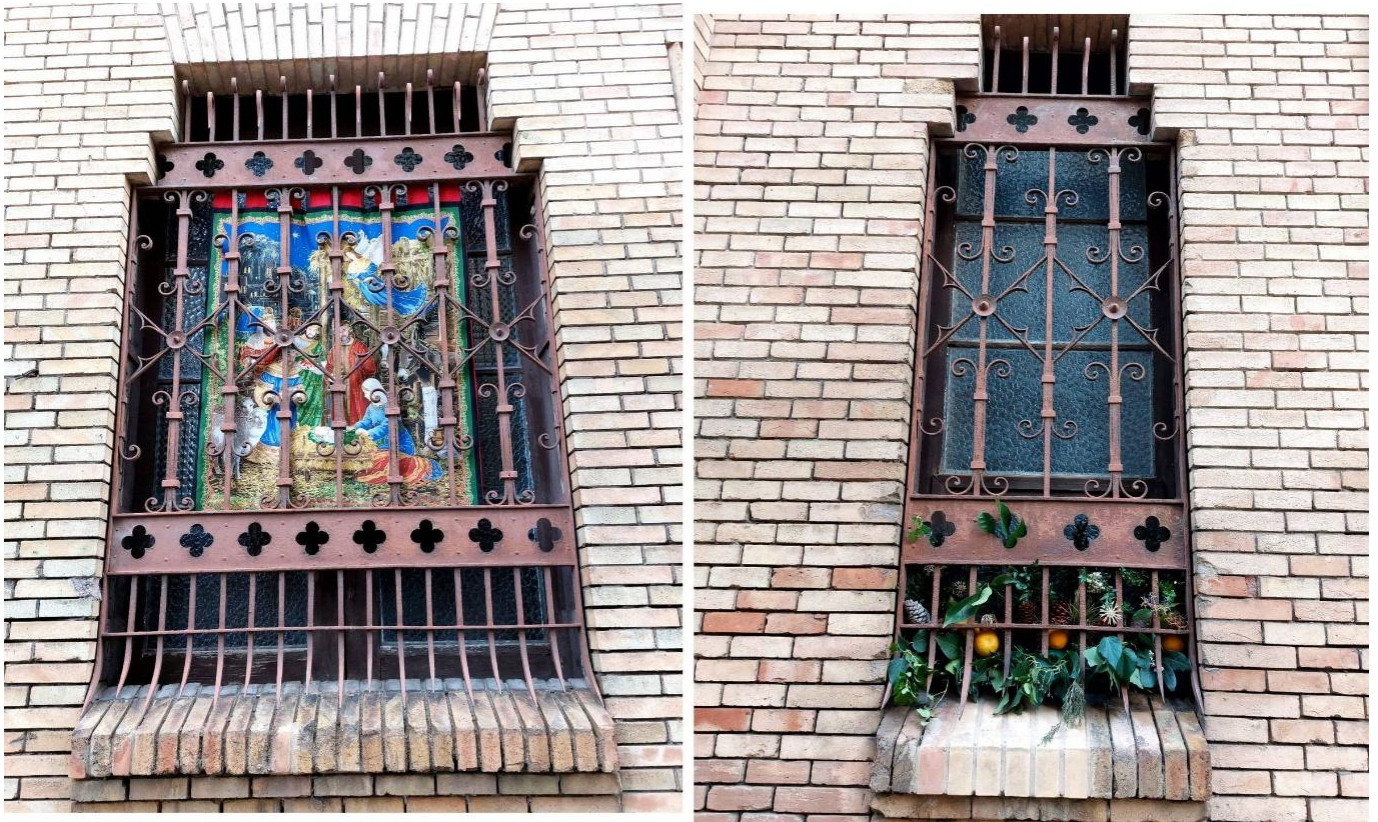
En Navidad queríamos tener un corazón despejado y sereno, convertido en una morada cálida donde el Dios de la Vida, y con Él toda la humanidad, puedan encontrar acogida. La sobriedad es una forma de liberación. Es soltar el lastre para poder elevar el vuelo hacia lo que realmente importa: la cooperación, la entrega y el servicio.



Tiempo de Navidad

En el **Tiempo de Navidad** elegimos las estrellas como símbolo. Delante del altar sobre una estrella colocamos la imagen del Niño Jesús. Él es nuestra luz en las tinieblas de la vida. Las estrellas aparecen en la narración de la creación. Provocan admiración al contemplarlas. Las estrellas simbolizan al pueblo de Dios. Son innumerables. Quien participaba en las

celebraciones podía traer una estrella con su nombre que colocaba cerca del altar. Somos su pueblo y nos llama a cada persona por nuestro nombre.



Ventanas del Monasterio decoradas por Navidad

Las ventanas del Monasterio también se vistieron de Navidad. El **Grupo de Jardinería del Espacio Entremujeres** de la Fundación Isabel Martín con materiales del jardín decoraron dos ventanas. ¡Gracias por vuestra disponible creatividad!



Cuaresma en San Nicolás

En el **Tiempo de Cuaresma** nos dejamos interpelar por el Mensaje del Papa León XIV:

Dios se conmueve al escuchar el clamor de su Pueblo ante las injusticias. Dios nos conmueve con los sufrimientos que hacen vibrar su corazón y nos lo comunica. Por eso, la escucha de la Palabra en la liturgia nos educa para una escucha más verdadera de la realidad. Entrar en una disposición interior de receptividad significa dejarnos instruir hoy por Dios para escuchar como Él. Nuestras parroquias, familias, grupos eclesiales y comunidades religiosas estamos llamadas a realizar un camino compartido, en el que la escucha de la Palabra de Dios, así como del clamor de los pobres y de la tierra, se convierta en forma de vida común.



Semana Santa en San Nicolás

De nuevo hemos vivido una intensa Semana Santa con celebraciones llenas de profundidad. D. Fernando nuestro capellán dominical celebró después de una experiencia misionera en Japón durante 55 años. Con una sobriedad solemne vivimos el Triduo Santo. La oración del Oficio de Lecturas y Laudes fue abierta a la participación de los fieles.

La celebración de la Vigilia Pascual comenzando con la bendición del fuego en la plaza y el canto del Aleluya y la profusión de luz y flores nos anunció lo que es el núcleo de nuestra fe: ¡Cristo ha resucitado!; Verdaderamente ha resucitado!; Aleluya! Y la Iglesia nos ofrece 50 días para repetirlo y experimentarlo. No cabe tristeza ni oscuridad, El vive entre nosotros.



Lunes en San Nicolás

La liturgia es fundamental como parte de nuestro carisma y misión comunitaria. **Los lunes por la tarde la Eucaristía** a veces tiene un matiz especial al ritmo de los acontecimientos sociales y la liturgia.

Hemos orado por las madres el día de la Virgen de los Dolores. Recordamos a aquellas que en contextos de guerra ven como mueren sus hijos malnutridos y nos unimos a la oración de las madres que cada lunes oran por sus familias. El Día de Difuntos en noviembre también oramos juntos, en especial por las personas que ya no están entre nosotros y con las que alguna vez oramos en la Iglesia de san Nicolás.



Misioneros de la Consolata en la capilla de San José Allamano en la iglesia de San Nicolás

También **hemos compartido con otros grupos la Eucaristía de los lunes**: Con los misioneros de la Consolata celebrando a san José Allamano, con el grupo Enlázate por la Justicia el Día de Erradicación de la Pobreza, con la Delegación de Pastoral Obrera el día de la Mujer Trabajadora y con el Comité Oscar Romero el aniversario de la muerte de “San Romero”.



Al ritmo del tiempo litúrgico, celebramos lo que denominamos **Veladas en el Monasterio** algunos sábados al final de la tarde resaltando el espíritu del día: Trinidad, Corpus Christi... El 14 de septiembre, fiesta de la Exaltación de la Santa Cruz, nos reunimos en el claustro ante Cristo crucificado recordando a tantas personas sufrientes en nuestro mundo. **Las vísperas de los domingos** se unen siempre nuestros vecinos y otras personas a nuestra oración vespertina comunitaria.



Oración por las comunidades contemplativas

"Ora esta Cuaresma con las comunidades contemplativas". Era la invitación de la Fundación DeClausura al organizar una Oración Cuaresmal en Monasterios y Conventos. En torno a ciento veinte monasterios en España nos sentíamos unidos en oración, abriendo las puertas de nuestras iglesias para quienes desearan unirse a nuestra liturgia comunitaria. En Zaragoza las clarisas del Monasterio de Santa Catalina también se unieron a esta iniciativa.

Oración por la Paz



Vivimos en un mundo desgarrado por la guerra y la deshumanización —Sudán, Ucrania, Myanmar, Siria, Haití, República Democrática del Congo y en tantos otros países heridos por conflictos visibles e invisibles. En agosto nos reunimos en la **Jornada de Oración y Ayuno por la Paz** y oramos especialmente por la paz en Gaza, Tierra Santa, cuna y madre de nuestra Orden.



Bashar Fawadleh, párroco de Taybeh

El 11 de noviembre tuvimos la suerte de compartir un encuentro con el padre **Bashar Fawadleh, párroco de Taybeh**, en Cisjordania. Con una voz llena de fe, nos habló de la

realidad que viven las personas en Palestina recordándonos la importancia de seguir a su lado con esperanza. El día 27 de noviembre, también en la iglesia de San Nicolás nos sumamos a la oración por Tierra Santa con motivo del **Día Internacional de Solidaridad con el Pueblo Palestino** que se celebra el 29 de noviembre



Día Internacional de Solidaridad con el Pueblo Palestino

Señor, Dios de la Paz, Dios del Amor. Tú sabes que todas las personas anhelamos la paz, aunque no todas la comprendemos del mismo modo ni creemos que llegaremos a ella por los mismos medios.

Estamos conmovidas ante la realidad de tantas personas que sufren la violencia, o están abatidas por los conflictos y ante la de tantos seres del Planeta que están siendo explotados y extinguidos.

Sostén la esperanza de todas las que viven con miedo y angustia y de quienes buscan la justicia y la paz.

Haz que el desconcierto ante tanta violencia no nos paralice ni nos atemorice.

Amén.



Momentos de los encuentros interreligiosos

La paz va unida al diálogo y la concordia entre las personas pertenecientes a distintas religiones o movimientos espirituales. Celebramos dos encuentros Interreligiosos en enero y septiembre. Puedes leer la crónica de estos encuentros preparados por el **Grupo Interreligioso de Oración por la Paz** de Zaragoza en nuestra web.



Exposicion Spes Nostra en el Museo Alma Mater

Ecología Integral



Jornada de Puertas Abiertas del Jardín del Monasterio con la Fundación Isabel Martín

En la **Semana Laudato Sí** del año 2025 tuvimos una Jornada de Puertas Abiertas del jardín del monasterio, en colaboración con el Proyecto de Jardinería Social y Terapéutica del Espacio Entremujeres de la Fundación Isabel Martín. Contamos que celebramos en la Semana Laudato Si y las mujeres que cuidan el jardín explicaron su tarea.

Nos unimos a las actividades que se prepararon desde la Delegación de Ecología Integral a la que pertenecemos. En el Boletín anterior compartíamos el programa previsto con sus momentos de oración y reflexión.



Eucaristía por el Cuidado de la Creación en el Huerto de San Nicolás

También celebramos la **Eucaristía por el Cuidado de la Creación** junto con la Delegación de Ecología Integral de la Diócesis. Finalizamos el encuentro en el Huerto de San Nicolás que cuidan los centros de San Carlos y San Nicolás, ambos proyectos de Cáritas Diocesana de Zaragoza.

Hace **10 años** que el papa Francisco escribió la **Encíclica Laudato Sí (Encíclica LS)**. Se reflexionó a nivel mundial cómo se estaba viviendo. Creemos interesante estar informados sobre lo que la Ecología Integral significa en nuestra vida y cómo nos afecta



Misa en el jardín del Monasterio

El Tiempo de la Creación es un mes en el que a nivel ecuménico reflexionamos cómo estamos actuando ante el “grito de la creación y el grito de los pobres”. Es un tiempo que va del 1 de septiembre, Jornada Mundial de Oración por el Cuidado de la Creación, hasta el 4 de octubre, día de San Francisco de Asís.

Afirmamos con fuerza que, junto con la oración, son necesarias la voluntad y las acciones concretas que hacen perceptible esta “caricia de Dios” sobre el Mundo. LS, 84.

Como preparación orante a ese tiempo celebramos la Eucaristía en el Jardín del Monasterio siguiendo la Misa por el Cuidado de la Creación.



Eucaristía en la iglesia de San Francisco de Asís de Torrero

Con una **Eucaristía en la Iglesia de San Francisco de Asís de los Capuchinos de Torrero finalizamos el Tiempo de la Creación**. Tuvimos muy presentes las palabras del Papa León XIV:

La encíclica Laudato si' ha acompañado a la Iglesia católica y a muchas personas de buena voluntad durante diez años. Que siga inspirándonos y que la ecología integral sea cada vez más elegida y compartida como camino a seguir. Así se multiplicarán las semillas de esperanza, que debemos “cuidar y cultivar” con la gracia de nuestra gran e inquebrantable Esperanza, Cristo Resucitado.

Desde la Delegación de Ecología Integral y dentro del Tiempo de la Creación junto con la Asociación Mujeres y Teología de Zaragoza preparamos las **II Jornada de Ecofeminismo y Espiritualidad**. Coordinó el encuentro Silvia Martínez Cano. Licenciada en Teología Fundamental por la Universidad de Deusto.



La jornada tuvo una duración de día completo. La primera parte se desarrolló en La Casa de la Iglesia con una conferencia. Pudimos seguir profundizando en el Ecofeminismo y su relación con la Ecojusticia. La segunda parte de la Jornada la iniciamos con una comida compartida en el jardín del Monasterio. Terminamos con un café tertulia y encuentro de oración



Témporas

Este curso desde la Delegación se ha retomado la celebración de los **Días de Témporas**. Eran días donde la comunidad cristiana se reunía para orar al inicio de las estaciones. En estos encuentros damos gracias por la creación y los frutos de la tierra contemplando la naturaleza. El jardín del monasterio ha sido el lugar para contemplar este curso. Hemos podido percibir la transformación de las plantas al ritmo de las estaciones.



Témporas

Proponemos en cada encuentro cuestionarnos sobre algún tema de nuestra vida cotidiana: las compras y la movilidad han sido los temas tratados en el invierno y la primavera.

Compartimos la reflexión que sobre esos temas nos sugieren números de la Encíclica LS y el Libro “Maneras de Orar” de Araceli Caballero, Ediciones HOAC.

Terminamos con algún dulce típico del tiempo litúrgico al que corresponden las Témperas: Pudding de Navidad típico de Inglaterra y Torrijas en cuaresma. ¡Descubrimos dones culinarios de los participantes! ¡Gracias!



Curso de Ecología Integral en el espacio CRETA

Se está realizando un **Curso 2025-2026 de Ecología Integral** con conferencias para seguir profundizando en la Ecología Integral. Se han abarcado diferentes aspectos: economía, espiritualidad, justicia, política... Aún podemos participar y podemos ver las grabaciones de cada día del curso en la web del CRETA.



Vía Crucis solidario con la crisis medioambiental

En Cuaresma celebramos un **Vía Crucis solidario con la crisis medioambiental**. Pudimos realizarlo en el jardín de la Casa General de las Hermanas de la Caridad de Santa Ana. El Vía Crucis Medioambiental sitúa el sufrimiento de la Pasión de Cristo en nuestro tiempo relacionándolo con el sufrimiento de la Tierra y de los pobres.

Señor Jesús, abre nuestros ojos y nuestros corazones a tu pasión y a tu muerte, que sigue ocurriendo a nuestro alrededor. Ayúdanos a ver que estás condenado a la muerte de nuevo en la extinción de las especies, que el peso de la cruz que todavía llevas es nuestro consumismo y la cultura de usar y tirar; que todavía estás muriendo con las víctimas del clima extremo, la guerra, los conflictos y nuestra indiferencia. Mientras tu pasión continúa a lo largo de la historia y del mundo, danos la confianza y el valor de ser como aquellos que te consolaron en tu camino a la cruz: la Verónica, Simón de Cirene, José de Arimatea y María, tu madre, Amen.