

AGENDA DE NOVIEMBRE

2 de noviembre, domingo. – TODOS LOS FIELES DIFUNTOS

12h. Eucaristía y alas 19:00h. Oración por nuestros familiares y amigos que ya no están con nosotros y por todos los difuntos.

Todo el mes: Durante el mes de noviembre en la iglesia de San Nicolás habrá un lugar especial para recordar a familiares y amigos difuntos donde podremos poner sus nombres y orar unos por otros sintiéndonos uno.

9 de noviembre, domingo

PRESENTACIÓN DEL PROYECTO “HUERTO DE SAN NICOLÁS”

12h. Eucaristía de acción de gracias y presentación del proyecto socio-medioambiental coordinado por Caritas Diocesana y Canonesas. Visitaremos el huerto

15 de noviembre, sábado. – De 10h a 13h

SÁBADOS EN EL MONASTERIO: Tema: “ABANDONO DE FE”

En estas mañanas de sábado, disfrutaremos de espacio y tiempo para el silencio y la contemplación y pistas para la oración.

Compartiremos: Oración inicial, propuesta de un tema y textos bíblicos para la oración, amplio tiempo de silencio y oración final.

(Entrada por iglesia del Santo Sepulcro) Coordinan: Taller de Profundización del a fe y Canonesas

23 de noviembre, domingo, JESUCRISTO REY DEL UNIVERSO

12h. Eucaristía. Somos constructores del Reino del amor, la paz, la justicia... En esta eucaristía daremos gracias por la vida y el don de poder colaborar con Dios y con los otros en hacer de la tierra un lugar mejor, un hogar para todos.

HORARIOS HABITUALES

EUCARISTIA: Domingo 12h – de Lunes a Sábado a las 9h

LUNES, DEVOCIÓN A SAN NICOLÁS – Iglesia abierta de 8,30h a 21h

VISITAS CULTURALES GUIADAS – Todos los Lunes a las 11h

(La información contenida en esa hoja procede de consumoresponsable.org y caritas-zaragoza.org)



Canonesas del Santo Sepulcro
Monasterio de la Resurrección – Iglesia de San Nicolás
Calle Don Teobaldo, 3 – 50001 Zaragoza
www.santo-sepulcro.com -infocanonesas@gmail.com

Hoja de San Nicolás

IGLESIA DE SAN NICOLAS DE BARI – ZARAGOZA

1 de Noviembre de 2014 - II - nº 21
Canonesas del Santo Sepulcro



RECICLAR ROPA

Esto dice el Señor: Parte tu pan con el hambriento, hospeda a los pobres sin

techo, viste al que va desnudo, y no te cierres a tu propia carne.

Entonces romperá tu luz como la aurora, enseguida te brotará la carne sana, te abrirá camino la justicia, detrás de ti irá la gloria del Señor.

Entonces clamarás al Señor y te responderá. Gritarás y te dirá: "Aquí estoy" (Isaías 58,7-10)

Una de nuestras actividades cotidianas es ir de compras, consumir. A veces no tenemos en cuenta las repercusiones para el medio ambiente y las personas que habitan el planeta de nuestros procesos de compras. Consumo Responsable, es aquel que implica consumir menos, eligiendo consumir sólo lo necesario. Todos somos corresponsables con nuestra compra de los impactos sociales y ambientales de la producción.

Somos también responsables del cuidado de lo que compramos y del uso que de ello hacemos. Una vez que ya no lo necesitamos o se rompe, una opción es el reciclaje. En la Iglesia de San Nicolás encontrarás contenedores de ropa para su reciclaje.

Reciclar ropa : Proyecto A TODO TRAPO de Caritas

La Fundación por la Inclusión Social, la entidad creada por Caritas Diocesana de Zaragoza para impulsar sus programas de empleo, ha instalado contenedores para la recogida de ropa como el que tenemos en la Iglesia de San Nicolás de Bari.

La recuperación de ropa usada y otro tipo de textiles es una oportunidad para la creación de empleo, destinado a las personas que necesitan apoyo en sus itinerarios de inserción. Esta actividad, se configura como una **alternativa ética en el uso y destino que se le da a la ropa**. Dentro de este concepto, se garantiza que el tratamiento otorgado a la ropa, en **todos los procesos de recuperación y/o reciclaje dentro de la red de Cáritas y hasta su destino final, respeten los valores humanos que impulsan esta actividad**.

Es de destacar que 3 son los *objetivos* de este proyecto:

La generación de empleo: apuesta de Cáritas a través de la empresa de inserción

El cuidado del Medio Ambiente: actividad de reciclaje

El desarrollo de criterios éticos: gestión ética de la ropa.

“A Todo Trape” será la empresa encargada de gestionar la ropa depositada en los contenedores. Todos los procesos que intervienen en la recuperación o reciclaje textil son la base para la generación de empleo, así tanto la recogida como la preparación, bien sea para entrega social, venta o exportación al tercer mundo.

No hay ninguna condición para recoger las prendas textiles. Puede ser ropa en buen o mal estado, manteles, cortinas, mantas, etc. Todo ello será clasificado en plantas de reciclado comunes de Cáritas **que surtirán localmente la ropa necesaria tanto para la entrega social como para la venta. De esta manera, en todo momento, se garantiza un destino ético de la ropa.**

El cuidado de nuestra ropa.

Ser responsables con los cuidados necesarios de la ropa es la mejor manera de hacer que ésta nos dure más. En las etiquetas leemos el “Made in”, el tipo de fibra con el que está confeccionada, la talla y el precio. Como consumidores activos, responsables y conscientes debemos mirar más allá. La etiqueta también nos habla sobre los adecuados cuidados de la prenda: la temperatura del lavado, cómo plancharla, hasta cómo tenderla. Esto puede ayudarnos a que las prendas no se estropeen, se laven mejor, las mantengamos

en buen estado por más tiempo y siempre evitarán algún drama, como sacar de la lavadora un jersey de “otro tamaño”.

Nos dejamos de poner una prenda porque el tejido está desgastado, se ha puesto amarilla, tiene agujeritos, manchas que no se quitan. Esto podemos evitarlo, o por lo menos retrasarlo lo más posible. Podemos recordar una serie de pequeñas pautas que pueden parecer muy básicas, lo son, pensamos que repararlas es un ejercicio muy sano. Son pequeños gestos sostenibles en la línea de reducir gastos, energía, agua y valioso tiempo. Si cuidamos nuestra ropa también nos estamos cuidando a nosotros mismos y a nuestro entorno. Algunas pistas para recordar:

En el uso cotidiano:

- No dejar la ropa amontonada.
- Usar perchas que no deformen la ropa.
- Proteger bien la ropa durante la estación que no la usamos.
- Poner saquitos de hojas de cedro, romero o espliego en nuestro armario para evitar polillas. Más ecológico que la naftalina.
- Un jirón en un jersey, remendarlo antes de que se haga grande.

Para el lavado:

- Mirar las etiquetas y respetar las recomendaciones de los fabricantes. Es como mejor se cuidará una prenda.
 - Si lavamos en exceso la ropa esta se desgasta más, muchas veces con airearla es suficiente. O lavar a mano una pequeña manchita sin que sea necesario meter la prenda en la lavadora.
 - Lavar por separado prendas de color y prendas blancas.
 - Usar temperaturas moderadas. En general 30º es suficiente (más fría limpia poco). Para ropa muy sucia no más de 60º. Cuando hace buen tiempo podemos centrifugar menos.
 - No usar suavizante regularmente. Este suaviza las prendas a base de romper las fibras. (El vinagre se puede usar para que no se acartonen las prendas).
 - Los detergentes ecológicos tienen ventajas para nuestra piel
 - Quitar las manchas enseguida para que sea más fácil eliminarlas.
- Para secar la ropa:
- Tenderla cuanto antes para que no se arrugue ni coja olores.
 - Mejor al aire libre y sin que le dé el sol directamente.
 - La lana y el punto mejor secarla en horizontal.
 - Secarla directamente en perchas hace que se arrugue menos.
 - Si tendemos bien la ropa, la recogemos pronto y la doblamos bien ¡no necesitaremos plancha! (o sólo para los más exigentes).