

## **HORARIOS DE SEMANA SANTA 2015**

**29 de Marzo, Domingo de Ramos de la Pasión del Señor**

*Bendición de Ramos y Eucaristía 12h.*

**2 de Abril, Jueves Santo**

***Celebración de la Cena del Señor 18h***

*La iglesia estará abierta por la Adoración hasta las 22h  
(En la parroquia de la Magdalena, calle Doctor Palomar,  
Monasterio de santa Mónica hay Hora Santa a las 22h)*

**3 de Abril, Viernes Santo**

*Oficio de Lectura 8,30h.*

*Oración de la mañana - Laudes 9,30h.*

***Celebración de la Muerte del Señor 16h.***

*Encuentro de Oración ante la cruz 21h*

**4 de Abril, Sábado Santo**

*Oficio de Lectura 8,30h.*

*Laudes 9,30h*

*(Vigilia Pascual, ver horario 5 de abril)*

**5 de Abril, Domingo de Resurrección**

***Vigilia Pascual 23h del sábado***

***Eucaristía del Domingo de Resurrección 12h.***

*Oración Eucuménica de Pascua 19,30h*

*con la comunidad de la Iglesia Reformada de Aragón*

### **AGENDA**

**18 de Abril, sábado. De 10h a 13h. Sábados en el monasterio.**

**“Vivir la Pascua, Permanecer en Jesús”**

Compartiremos una mañana de contemplación.

Coordina: Taller de Personalización de la Fe y Canonesas.

### **HORARIOS HABITUALES**

**EUCARISTIA:** Domingo 12h – de Lunes a Sábado a las 9h

**VISPERAS** 19,30h – Sábados y Domingo (otros días confirmar en la web)

**VISITAS CULTURALES GUIADAS** – Lunes a las 11h (6 Abril no hay visita)

**VISITAS CULTURALES DE ASOCIACIONES:** Necesario reservar fecha escribiendo a infocanonesas@gmail.com

**AGENDA Y CRÓNICA DE CELEBRACIONES:** [www.santo-sepulcro.com](http://www.santo-sepulcro.com)



Canonesas del Santo Sepulcro

Monasterio de la Resurrección – Iglesia de San Nicolás

Calle Don Teobaldo, 3 – 50001 Zaragoza

# Hoja de San Nicolás

IGLESIA DE SAN NICOLAS DE BARI – ZARAGOZA

23 de Marzo de 2015 - II - nº 24  
Canonesas del Santo Sepulcro

**MIRA  
QUE TE  
ESTÁ  
MIRANDO**



El mirar de Jesús desde la Cruz. Lugar difícil para adoptar posturas artificiales; lugar inhumano y cruel, atalaya de vigías marginados; lugar, sin embargo, privilegiado para contemplar la vida y probar la autenticidad de los valores en los que uno cree. La cruz es un lugar alto, elevado, «Cuando sea elevado sobre la tierra, atraeré a todos hacia mí» (Jn 12, 32), y un lugar obligado para muchos; desde el que surgen miradas muy diferentes: miradas turbadas y enturbiadas por el dolor y la desesperación, miradas que cuestionan la bondad de Dios y le interpelan; miradas de resignación impotente; miradas de iluminada esperanza... ¿Y la mirada de Jesús?

- Hacia arriba: «Padre, a tus manos encomiendo mi espíritu» (Lc 23)

- Hacia los lados: «Hoy estarás conmigo en el paraíso» (Lc.23,43)

- Hacia abajo: «Mujer, ahí tienes a tu hijo...» (Jn 19, 26-27).

- «Perdónalos, no saben lo que hacen» (Lc 23, 34).

Murió como vivió: mirando por los otros y mirando hacia el Padre.

Su última mirada fue una mirada libre, no cegada por el dolor, sino

iluminada por el amor, poniendo en práctica lo que siempre

proclamó: el amor y el perdón incondicional de Dios y su entrega a la

causa del Padre, al cumplimiento de su voluntad.

*Domingo Montero, capuchino*

### En Semana Santa: Contempla a Jesús que te está mirando

Te proponemos una forma de orar para esta semana santa. Pretende que experimentes por ti mismo el amor que Cristo te tiene, ejercicio favorito de Teresa de Ávila. Es uno de los ejercicios fundamentales que recomendaba a toda la gente.

Imagina que ves a Jesús situado delante de ti... Está mirándote... Observa cómo te mira... ¡Eso es todo! Teresa lo expresa con una breve fórmula: “Mira que te mira». Sin embargo, añade dos adverbios muy importantes: “Mira que te mira amorosa y humildemente».

Pon cuidado especial en sentir ambas actitudes cuando Cristo te mira; mira que te mira con amor; mira que te mira con humildad. Ambas actitudes suelen provocar dificultades.

A muchas personas les resulta duro imaginar que Jesús les mira amorosamente. Imaginan a Jesús adusto y exigente, piensan que les ama si son buenos.

La segunda actitud les resulta aún más difícil de aceptar. ¿Que Jesús les mire humildemente?... ¡Imposible! Nunca tomaron en serio el hecho de que Jesús se convirtió en su servidor y esclavo; que es el único que lava los pies de los discípulos, el único que, voluntariamente, se entregó a la muerte de esclavo por amor a ellos.

Así, pues, mira que te está mirando. Observa el amor en su mirada. Observa su humildad.

*Sadhana, Ejercicio 37, Tony de Mello, Jesuita*

### ¿Y si en estos cincuenta días de pascua...?

¿Aprendemos a orar con la mirada? Te proponemos orar con estas pistas durante este tiempo de Pascua.

#### **Los Domingos: trata de “estrenar” la eucaristía,**

Mírala con ojos nuevos, limpios de rutina y monotonía. Llega unos minutos antes observa la llegada de la gente: míralos dándoles interiormente la bienvenida. Descubre el interior del templo: la mesa del altar que te llama al convite, la luz encendida que nos recuerda la presencia viva del Resucitado, el pan y el vino, memoria de su vida entregada y de su sangre derramada. Presta atención a los signos y gestos que hacemos durante la celebración, no los hagas de una manera mecánica, sino dejándolos nacer del fondo de tu ser...

*En Abril te proponemos dos maneras de orar:*

- **«Vio Dios todo lo que había hecho y era muy bueno» (Gn I, 31). Da un paseo contemplativo** por alguno de tus recorridos habituales haciendo un rastreo en busca de la bondad y de la belleza ocultas en todo lo que existe. Mira cada vez que salgas de casa atentamente las personas, las cosas, la naturaleza y repite internamente: «Vio Dios que todo era bueno». Fíate de la mirada de Dios más que de la tuya, déjale educar tus ojos y hacerlos creyentes.

- Lee cada día un párrafo del evangelio, **el relato de la curación del ciego Bartimeo, Marcos 10,46-52** como si lo escucharas por primera vez. Párate en cada momento de la escena, trata de imaginarla, de verla interiormente. Un par de días siéntate como aquel ciego sentado al borde del camino. Luego otros días oye el murmullo de la gente, presiente la cercanía de Jesús, grítale desde el fondo de tu corazón: “¡Ten piedad de mí!”, Luego deja que todo tu ser se ponga a gritar. “¡Señor, que vea”. Cuando seas consciente de tus anhelos profundos: siente las manos de Jesús sobre tus ojos: déjate curar por la fuerza de esas manos que pueden inundarte de luz. Si te has encontrado con tus deseos y la mirada de Jesús quédate en un silencio lleno de agradecimiento.

*En Mayo tal vez sería posible:*

- Con ritmo lento distribuido en días ora con el evangelio de Marcos 6, 34 **Jesús ha bajado de la barca** y, al ver a la gente, se ha llenado de compasión porque están como ovejas sin pastor. Mézclate con aquella gente, siéntete envuelto en la mirada cargada de ternura y de acogida de Jesús. No te hace ningún reproche, no te señala nada negativo, no te exige que hagas esto o aquello. Sólo te mira y te acepta tal como eres. Respira hondo y ora durante este mes dejándote invadir por la paz de esa acogida incondicional.

- **Al salir de casa durante este mes párate un momento y pide que tus ojos se dejen contagiar por la manera de mirar de Jesús.** Luego en la calle o en tu medio de transpone habitual trata de mirar a la gente como lo haría Él. Recorre cada rostro tratando de adivinar qué se esconde detrás de esas expresiones de cansancio, de indiferencia, de serenidad, de preocupación... Deja brotar en ti la compasión, la cercanía, la súplica de Jesús hacia ellos.

*Iniciar en la Oración, Dolores Alexandre, Religiosa del Sagrado Corazón*