

¿A qué cambiar?

A una vida mejor y más feliz. CONVIERTENOS, SEÑOR
A una oración más sincera y confiada: CONVIERTENOS, SEÑOR
A una solidaridad más comprometida y provechosa:
CONVIERTENOS, SEÑOR
A una iglesia más alegre y comprensiva: CONVIÉRTENOS, SEÑOR
A una sociedad más participativa y justa: CONVIÉRTENOS, SEÑOR
A una verdad frente a la mentira: CONVIÉRTENOS, SEÑOR
A tu Palabra que nos anima y nos da vida: CONVIÉRTENOS, SEÑOR

HORARIOS DE ENCUENTROS -- MARZO 2015

Sábados de Cuaresma. 19,30h, 28 febrero y 7,14,21,28 de Marzo.
Juntos en oración dejándonos mirar por Dios, intuyendo Su anhelo.
10 de Marzo, martes 19,30h. Encuentro de Oración y Solidaridad.
En el Día de la Mujer Trabajadora, "Tejer encuentros".
Nos solidarizaremos con las mujeres, sobre todo en Tierra Santa.
Convocan: Cáritas y Canonessas
14 de Marzo, sábado. De 10h a 13h
Taller de introducción a "la Oración de Silencio"
Para profundizar en este camino de oración basado en el silencio, la respiración... Previa inscripción: infocanonesas@gmail.com o 976293047
Coordina: Ma. Rosa Subirá hermana del Sagrado Corazón
Convoca: Canonessas. (Entrada por la portería del Monasterio)
21 Marzo, sábado. De 10h a 13h. Sábados en el monasterio.
"Preparamos la Pascua, subida a Jerusalén"
Compartiremos una mañana de contemplación.
Coordina: Taller de Personalización de la Fe y Canonessas.

HORARIOS HABITUALES

EUCARISTIA: Domingo 12h – de Lunes a Sábado a las 9h
VISPERAS 19,30h – Sábados y Domingo (otros días confirmar en la web)
VISITAS CULTURALES GUIADAS – Lunes a las 11h (6 Abril no hay visita)
VISITAS CULTURALES DE ASOCIACIONES: Necesario reservar fecha escribiendo a infocanonesas@gmail.com
AGENDA Y CRÓNICA DE CELEBRACIONES: www.santo-sepulcro.com



Canonessas del Santo Sepulcro
Monasterio de la Resurrección – Iglesia de San Nicolás
Calle Don Teobaldo, 3 – 50001 Zaragoza

Hoja de San Nicolás

IGLESIA DE SAN NICOLAS DE BARI – ZARAGOZA

23 de Febrero de 2015 - II - nº 23
Canonessas del Santo Sepulcro



CUARESMA

Padre misericordioso, estamos en Cuaresma:
Ayúdame a pararme para adentrarme en mi misma,
para mirarme como Tú me miras
con Tu mirada creadora de vida
Dame Amor para ponerme en camino hacia los demás
y mirarlos con Tu Amor y así
querer a todas las personas como Tú las quieres.
Enséñame a cuidar de la madre tierra
y a compartir los bienes que nos da
para que el mundo sea habitable.
Que tu Hijo, Jesús, sea para mi el Camino, la Vida y la Verdad-
Su Espíritu es aliento, coraje y fuerza
para seguir caminando y creciendo en el Amor-relación,
ahora y siempre. Amen.

¿Y si en estos cuarenta días...?

- **Nos queremos un poco más.** No, no hablamos de quererse cada una, cada uno, un poco más a sí mismo (que es muy sano, sí) sino de querernos más entre nosotras y nosotros. Con gestos, con detalles sencillos, con palabras, con miradas, ¡hay mil maneras, no busques excusas!

- Podemos ayunar de “yoísmos”: abramos los pabellones auditivos del corazón para **escuchar lo que nos cuenta el otro, la otra.** No lo demos por sabido aunque ya nos lo sepamos.

- **Nuestra oración en este tiempo puede ser alzando la cabeza y mirando más allá.** Oraremos más por quienes están al lado, desde el vecino gruñón del 5º, hasta la compañera del trabajo que nos roba los minutos del descanso, pasando por esa persona mayor que nos desespera por su lentitud o las docenas de rostros sin nombre que vemos por el televisor.

- Quizás sea también buena idea **sacar unos minutos al día para mirar hacia dentro**, remover la propia tierra, abonarla un poco (no huele muy bien pero es buenísimo para después recoger mejores frutos) y bendecirla (esto no suele venir en los manuales de horticultura pero os lo recomendamos encarecidamente).

- Cuenta, cuenta: sí, eso, que cuentes, **que te narres, que saques lo que hay en ti**, con humildad y honestidad, que la belleza regalada por Dios y colocada en tu interior no es solo tuya, es de todos. Coteja tu vida con alguien, confronta tu camino, sé valiente y exponte ante alguien que acompañe tu camino, ante tu comunidad, tu familia,...

- Haz un censo: no para saber todo lo que tienes sino para **darte cuenta de itodo lo que tienes!** ¿Todo es necesario? Olvida los “por si...”, despréndete solidaria y ecológicamente de aquello que sabes que no necesitas: libros, ropa, dinero,...

- **Haz un donativo: ¿el mejor?, tu tiempo**, que no es recuperable.

De las Trinitarias de Suesa (Cantabria)

Pregón de Cuaresma

Los que habéis sido bautizados,
los que habéis escuchado la voz del Espíritu,
los que habéis acogido la revelación del Dios vivo,
los que habéis descubierto que sois sus hijos,
¡Adentraos en el desierto sin miedo y caminad con paso ligero!

Cuaresma es ese tiempo que viene y va,
tiempo para vivirlo en camino,
sin instalarse, sin retenerlo, sin lamento,
con la esperanza siempre a flor de piel
y la mirada fija en otro tiempo, la Pascua, que es definitivo.

Vive la Cuaresma convencido,
listo para el combate, ligero de equipaje,
la mente despejada,
entrañas llenas de ternura y misericordia,
calzado apropiado, y mucha paciencia contigo mismo.

Déjate mecer por la brisa del Espíritu;
Pon tu corazón en sintonía
con los latidos de Dios y el grito de los afligidos,
bebe en los manantiales de la vida
y no te dejes engañar por los espejismos del desierto.

Baja del monte a los caminos de la vida,
baja sin miedo y lleno de misterio.
No profanes los templos vivos,
busca de noche como Nicodemo y, como aquellos griegos,
pregunta a discípulos y amigos por Jesús y su reino
cómo sembrarse en el campo del mundo
para germinar a su estilo.

Vive la Cuaresma bien despierto,
caminando en comunidad,
con fe, esperanza y amor, fijos los ojos en Jesús.
¡Date esa oportunidad!